



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Р.Н. Закирова

Меню на 11 ноября 2024 года

| Завтрак | | |
|-------------------------------------|--|--------|
| Каша вязкая пшениная с маслом | | 200\5 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | | 40\5\6 |
| 2 завтрак | | |
| Яблоко | | 100 |
| Обед | | |
| Салат из моркови | | 55 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | | 200 |
| Капуста тушеная с мясом | | 200 |
| Компот из сухофруктов | | 200 |
| Хлеб ржаной | | 50 |
| Уплотненный полдник | | |
| 15.15- сок | | 100 |
| 16.00 – омлет | | 110 |
| Хлеб пшеничный | | 40 |
| Чай сладкий с молоком | | 200 |
| Печенье | | 10 |



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Р.Н. Закирова

Меню на 11 ноября 2024 года

| Завтрак | | |
|-------------------------------------|--|--------|
| Каша вязкая пшениная с маслом | | 150 |
| Кофейный напиток с молоком | | 150 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | | 30\5\4 |
| 2 завтрак | | |
| Яблоко | | 100 |
| Обед | | |
| Салат из моркови | | 40 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | | 150 |
| Капуста тушеная с мясом | | 150 |
| Компот из сухофруктов | | 150 |
| Хлеб ржаной | | 40 |
| Уплотненный полдник | | |
| 15.15- сок | | 100 |
| 16.00 – омлет | | 95 |
| Хлеб пшеничный | | 30 |
| Чай сладкий с молоком | | 150 |
| Печенье | | 10 |